

第2回 海星イキイキ教室が開催されました!!



2024年11月2日 王子スポーツセンターで、第2回 海星イキイキ教室が開催されました。あいにくの天気の中、多くの方々にご参加いただきありがとうございました。心から感謝申し上げます。



今回は、心臓リハビリテーション、フレイル対策をテーマといたしました。急増が懸念されている病気の一つが心不全です。神戸海星病院では、心臓リハビリテーションを通じて、再発防止に力を注いでいます。慢性心不全による入退院の繰り返しは体力を衰退させ、フレイルやサルコペニアなどを増やすだけでなく、独居や老々介護といった社会問題も増加させると予想されています。今回のイキイキ教室では、実際に様々なスピードでのウォーキングを体験して頂き、運動の大切さを体験して頂きました。

今回の教室を通して、多くの方の笑顔とふれあうことができ、スタッフ一同とてもうれしく思っております。

神戸海星病院は、皆様の友人として、今後も、健康のサポートをさせて頂ければと思っております。微力ながら地域の皆様の健康維持のお役にたてるように、皆様に愛される病院を目指して頑張っております。

理事長 井上信孝